

HILFE !!!!!

Schlafforschung: Seitenschläfer in der embryonalen Lage verkürzen ihr Leben um Jahre, da Krankheitssymptome von der Schlafhaltung abzuleiten sind.

Herzpressung, Magen-, Darmverlagerung, Lungendruck, Durchblutungsstörung, Schlaganfallrisiko, Wirbelsäulenverkrümmung, Rundrücken, Bandscheibenvorfall, Halswirbelsäulen und Nackenstauchung, Muskel-, Sehnen- Bänderverkürzung, Kalkschulter, Hüft-, Kniegelenksarthrose, Krampfadern, Beinkrämpfe, taube Füße, Nerven-Schmerzen, Sodbrennen u.v.m.

Diese Probleme beheben wir mit unserer stützenden Nacken-Kissen-Rolle, die alle Bedürfnisse für die gesunde Schlafhaltung erfüllt!

Wie geht das?

Man legt sich auf dem Rücken ins Bett.

Alle großen Kissen, auch gemuldete, orthopädische usw. weglegen, denn wer in Steilstellung schläft, drückt den Atlaswirbel nach vorne und blockiert seine Kopfdurchblutung.

Nur die Halswirbelsäule sollte unterlegt werden.

Unsere Kissenrolle wird direkt in den Nacken gelegt, sodaß die Halswirbelsäule nicht mehr durchhängen kann. Der Kopf bleibt in der Streckung nach oben. Dies gewährt die perfekte Kopfdurchblutung. Dann strafft sich auch das Gaumensegel und das gefährliche Schnarchen wird gemildert. Man kann den Kopf trotz Rückenlage auch auf die Seite drehen, bis es sich gut und bequem anfühlt.

Seitenschlafen führt zur Verkrümmung und Muskelverkürzung – man steht wie gerädert auf. Beim **Rückenschlafen** bleibt man in der Dehnung von Muskeln, Sehnen und Bändern, keine Organquetschung uvm. Man ist am Morgen fit. Beim Hohlkreuz sollte man auch die Knie mit einer zweiten unserer Kissenrollen unterlegen. Eine unbeschreibliche Wohltat für den Körper!

Unsere Kissen sind aus BIO Baumwolle ohne gentechnische Pflanzenmanipulation, Antiallergiker-Bioflockenfüllung. Bei 30 Grad waschbar, niedriger Schleudergang – Trockner geeignet. Ein Ja... auf unsere Schlaf- Gesundheit! Es kann so einfach sein!



Preis: Bio Kissen mit schönem Deko Überzug

Nur 49,-€

Bio Kissen ohne Überzug

39,-€

Bio Kinderkissen etwas kleiner 29,-€ mit Überzug

39,-€

Sonderanfertigungen auf Wunsch! Endlich gesund schlafen!

Eure Anne und Tanja